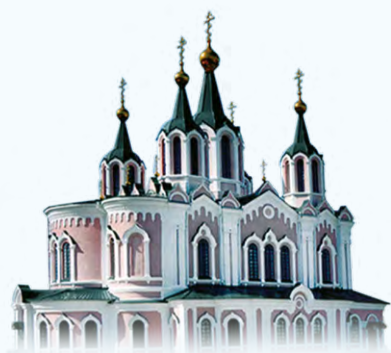


ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ЕПИСКОПА ШАДРИНСКОГО И ДАЛМАТОВСКОГО ВЛАДИМИРА



ШАДРИНСКИЕ ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ



Официальное издание Шадринской епархии Русской Православной Церкви

№ 3 (25) март 2023 года от Р.Х.

www.shadreparrh.cerkov.ru



Рассвет. Шадринский кафедральный собор святого Николая Чудотворца. Фото Татьяны Пайвиной.

В ЭТОМ НОМЕРЕ:



«За грибами к Богу»

История чудесной помощи Божьей

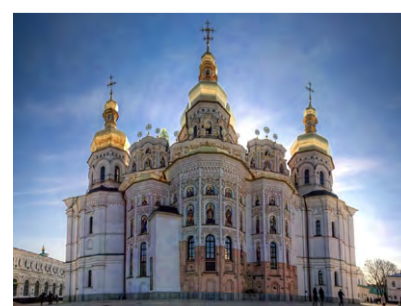
стр. 4



«Будь в курсе»

Взгляд молодежи на жизнь Шадринской епархии

стр. 5



«Это меня гонят из Лавры....»

Размышления зауральской писательницы Елены Кибиревой

стр. 7

АРХИПАСТЫРЬ

ВЫДЕРЖКИ ИЗ ПРОПОВЕДЕЙ
ЕПИСКОПА ШАДРИНСКОГО И
ДАЛМАТОВСКОГО ВЛАДИМИРА



Слово на Божественной литургии

9 марта 2023 года, в четверг седмицы 2-й Великого поста, первое (IV) и второе (452) обретение главы Иоанна Предтечи, на Литургии Преждеосвященных Даров в кафедральном соборе в честь святителя Николая г. Шадринска.

«Иоанн Креститель является величайшим святым. Сам Господь сказал: «Из рожденных женами не восставал (пророк) больший Иоанна Крестителя» (Мф. 11:11). Он является первым по благодати пророком, мучеником и проповедником Христовым. Проповедовал он, прежде всего, покаяние, говоря: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 4:17). Призыв к покаянию Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна становится особенно актуальным в наши дни, потому что мир тяготеет от грехов, и каждый из нас так или иначе в своей жизни оступается, падает – то есть согрешает. Поэтому все мы нуждаемся в покаянии. И вот как раз сейчас мы вступили в благодатное время Великого поста, когда всё способствует тому, чтобы мы, действительно, стали внимательны к себе, к состоянию своего сердца, и то греховное, что приобрели за этот год, постарались вымести из себя – очистить свою душу покаянием.

Человеку трудно исправляться, потому что сами по себе мы немощны и постоянно испытываем всевозможные искушения, исходящие от мира, плоти и дьявола, но Господь даёт нам все инструменты и средства для того, чтобы мы побеждали грех. Прежде всего, это глубокое осознание своей греховности и чистосердечное раскаяние, а также молитва ко Господу и надежда на милосердие Божие – на всесильную и благодатную помощь, которую Господь оказывает человеку в преодолении им своих греховных поступков и немощей. Это также и участие в церковных таинствах, особенно в таинствах Покаяния и Евхаристии. Это и милостыня, которая спасает человека от многих грехов. Это и всепрощение наших родных и близких, а также тех людей, которые нас окружают и, возможно, чем-то нам досадили или обидели. Подобное всепрощение примиряет нас не только с ближними, но и с Богом».

12 марта 2023 года, в Неделю 2-ю Великого поста, память свт. Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского, прп. Прокопия Декаполита, в кафедральном соборе в честь святителя Николая г. Шадринска.

«Мы должны сознавать, что зачастую нарушаем своими действиями сам закон жизни. Господь сотворил нашу прекрасную вселенную и каждому творению дал свои правила развития, размножения и существования. В том числе закон был ниспослан Господом и нам – людям, — как мы должны жить, чтобы наследовать Царство Небесное. И если мы нарушаем заповеди Божии, то, конечно же, согрешаем в смерть и, прежде всего, в смерть духовную, а духовная смерть тесно связана со смертью физической. И сегодняшнее евангельское повествование наставляет нас на то, чтобы мы, прося исцеления каких-то наших недугов, в первую очередь просили Господа прощения за совершённые нами грехи.

Чему ещё учит нас сегодняшний евангельский отрывок? Он учит нас любви к нашим ближним, ведь Господь исцелил больного человека не по его просьбе, а по вере близких ему людей, которые проявили со своей стороны не только величайшую веру и дерзновение ко Господу, но и любовь к тому человеку, которому они желали выздоровления. И ради этой веры, ради любви к ближнему Спаситель и подал исцеление расслабленному. Отсюда мы можем сделать вывод о том, что Господь слышит и нас, когда мы молимся по любви к своим ближним и когда просим за кого-то из наших родных и близких. Я призываю всех предстоящих и молящихся почаще прибегать к таинству Покаяния и особенно во время Великого поста».

НОВОСТИ ЕПАРХИИ

Сретенский бал

По благословению епископа Шадринского и Далматовского Владимира 19 февраля 2023 г. в стенах Дворца культуры города Шадринска прошёл II Сретенский бал православной молодёжи Шадринской епархии, организаторами которого выступили епархиальный Отдел по делам молодёжи и миссионерскому служению, Отдел религиозного образования и катехизации, а также Зауральский колледж физической культуры и здоровья.

Приветственный адрес епископа Владимира участникам Сретенского бала зачитал секретарь Шадринской епархии иерей Димитрий Дряннов.

Танцевальная часть Сретенского бала открылась танцем полонез. В завораживающих ритмах польки, шотландской польки, вальса, кадрили, котильона кружились пары и радовали гостей праздника. Центр хореографического искусства «Береника» исполнили танец королей менуэт. «Китайский танец», вариацию из балета Щелкунчик, исполнили Семовских Юлия и Цветкова Валерия, а «Восточный танец» — София Швец. Отрывок из поэмы А.С. Пушкина «Евгений Онегин» прочитала Мария Устинова.

Участники и гости могли приобщиться к танцам, играм «Ручеёк», «Снежный ком», «Полька тройка», «Заводная с платочком», вальсу «Волшебная палочка» и полечному котильону с цветком.

Песню о России исполнила ведущая бала Наталья Романова.

Все присутствующие приняли участие в православной викторине, а тем, кто правильно ответил на вопросы ведущих, были вручены сладкие подарки.

По решению зрителей были награждены танцоры в номинациях «Лучшая пара бала», «Галантный кавалер» и «Блистательная дама».

В завершении праздничного мероприятия секретарь Шадринской епархии иерей Димитрий Дряннов вручил благодарственные письма всем оказавшим помощь в организации и проведении II Сретенского бала православной молодёжи, а участникам – дипломы.



Фото Савелия Мочалова.

«Движение первых»

Руководитель Отдела по делам молодёжи и миссионерскому служению Шадринской епархии иерей Константин Стерхов 20 марта 2023 г. принял участие в торжественном открытии Первичного отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение первых», состоявшемся в Зауральском колледже физической культуры и здоровья.

В рамках мероприятия состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве в сфере педагогической и культурно-просветительской деятельности между ГБПОУ «Зауральский колледж физической культуры и здоровья» и Отделом по делам молодёжи и миссионерскому служению Шадринской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат). Документ был заверен директором колледжа Сергеем Александровичем Аксёновым и руководителем Молодёжно-миссионерского отдела иереем Константином Стерховым.

Мероприятие началось с выноса Государственного флага Российской Федерации и флага Курганской области. С приветственным словом на торжественной церемонии открытия Первичного отделения РДДМ выступила руководитель Комитета по молодёжной поли-

тике Администрации г. Шадринска Ольга Евгеньевна Бузакова.

В свою очередь, обратившись к собравшимся с приветственным словом, отец Константин рассказал студентам, что практика подписания соглашений между структурами Русской Православной Церкви и учебными заведениями существует уже давно. Предметом настоящего Соглашения является сотрудничество сторон в области образования и духовно-нравственного просвещения учащихся, взаимодействие с целью повышения духовной культуры, а также популяризации традиционных культурных и семейных ценностей среди молодёжи.

Неоднократно учащиеся колледжа оказывали трудовую поддержку Центру помощи материнству и детству в честь блаженной Матроны Московской «Дар», в том числе во время его переезда в новое помещение.

Священнослужитель поделился с молодыми людьми информацией о проводимых Отделом по делам молодёжи и миссионерскому служению мероприятиях, а также о планах на текущий 2023 год. Учащимся было предложено присоединяться к деятельности Молодёжно-миссионерского отдела и (при желании) предлагать свои идеи для их совместной реализации.

Сбор гуманитарной помощи

По благословению Преосвященного Владимира, епископа Шадринского и Далматовского, уже в четвертый раз сёстры милосердия из Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Шадринской епархии собирают гуманитарную помощь беженцам, пострадавшим мирным жителям Донбасса и Луганска, а теперь – и нашим воинам.



Новую акцию сёстры милосердия осуществляют в магазине «Чайка». И снова сердечно благодарим за содействие владельца и руководителя магазина Анатолия Анатольевича Педошенко! Спасибо и всем тем жителям города, которые не остаются равнодушными к нашим воинам и по мере возможности участвуют в сборе гуманитарной помощи. Вы также можете обращаться с целью пожертвования вещей и продуктов для жителей Донбасса, Луганска и военнослужащих, находящихся в зоне проведения СВО, в Воскресенский храм, что расположен на старом городском кладбище, по адресу: ул. Комсомольская, 51. Телефон: 8 (35253) 7-44-60.

Так же, 20 марта, помощник руководителя Центра помощи материнству и детству в честь блж. Матроны Московской «ДАР» матушка Анастасия Стерхова, прихожане храма в честь Иоанна Предтечи д. Крестовское Вячеслав и Ольга Чистых передали в Отдел по церковной благотворительности и социальному служению Шадринской епархии гуманитарную помощь для нужд беженцев и пострадавших мирных жителей Донецка и Луганска.

Средства для приобретения мясных и рыбных консервов, сгущённого молока были собраны прихожанами храма в честь Преображения Господня с. Батурино, храма в честь Иоанна Предтечи д. Крестовское и молебного дома в честь великомученицы Параскевы Пятницы с. Кондинское.

Общий вес продуктов составил 85 кг.

Подобная помощь оказывается уже не в первый раз. Ранее силами прихожан были переданы средства личной гигиены, кондитерские изделия, канцтовары, питьевая вода и продукты.

Жемчужина архитектуры и веры Спасо-Преображенский собор г. Шадринска

Собор в честь Преображения Господня г. Шадринска, расположенный на Михайловской площади, является уникальным памятником архитектуры не только нашего города, но и региона. За свою почти 250-летнюю историю собор пережил немало катаклизмов, знал периоды расцвета и опустошения.

В течение многих десятилетий у шадринцев существовало мнение, что храм не является православным. Некоторые считали его «неправильным», «не нашим», предпочитая обходить стороной. При этом никто достоверно не мог сказать, почему сложилось именно такое мнение. Об истории Спасо-Преображенского собора и об его сегодняшней деятельности рассказал иерей Дионисий Долганов, с лета 2021 года являющийся настоятелем прихода.

– Храм всегда был православным, – отметил наш собеседник. – Когда наши предки основали г. Шадринск, он был частью оборонной Исетской линии и защищал от набегов кочевых соседей. Через 100 лет после основания города Юшкой Соловьём жители слободы построили не склад, не лабаз, не крепость, не тюрьму, а собор.

Жители будущего города прекрасно понимали, что строительство храма станет отправной точкой в развитии не только духовной жизни, но и всей экономики данного географического места. Стоит начать с того, что собор стал первым каменным зданием г. Шадринска, но чтобы его построить, был необходим кирпич. Этот строительный материал невозможно было возить издалека, поэтому одним из первых производств нашего города стал именно кирпичный завод. Для того чтобы отлить колокола, было организовано колоколотейное производство... И это только несколько примеров. Появились купцы, мастеровые, в храме стали проводить службы, была открыта церковно-приходская школа – так острог превратился в город.

– Строительством собора руководил один из игуменов Далматовского монастыря, Адам (Аркудинский), – продолжил отец Дионисий. – Время шло, сменяли друг друга исторические события, и в 1990-е годы общество было взбудоражено происходящими в стране изменениями. На волне определённых разночтений с Московским Патриархатом настоятель собора ушёл под юрисдикцию зарубежной ветви Православной Церкви, которая ещё в 1920-е годы ушла в эмиграцию. Такая ситуация просуществовала в соборе с 1993 по 2007 год, после чего произошло примирение двух Церквей (РПЦ МП и РПЦЗ), и Спасо-Преображенский храм стал частью Московского Патриархата.

В настоящее время в храме проходят богослужения, совершаются молебны. К примеру, по вторникам все собираются на молебен перед иконой Пресвятой Богородицы «Нерушимая стена»: верующие молятся о военнослужащих, находящихся в зоне специальной военной операции – чтобы Господь оградил их от тех испытаний, которые они не смогли бы перенести, и чтобы все вернулись домой живыми. Помимо этого, в храме ведётся сбор гуманитарной помощи всем нуждающимся, и через Ростовскую-на-Дону епархию отправляются посылки в зону СВО. Одна из последних акций была проведена ко Дню защитника Отечества, когда свои подарки к празднику многие «конвертировали» в банки тушёнки.

– Кроме того, принимаем вещи, которые могут понадобиться беженцам: одежда в хорошем состоянии, предметы личной гигиены, продукты длительного хранения, – отметил настоятель. – Мы принимаем помощь каждый день с 08.00 до 17.30. Через Отдел по церковной благотворительности и социальному служению нашей епархии всё собранное отправляем по месту назначения.

В деле благотворительности приход готов к взаимодействию не только с частными лицами, но и с организациями. К примеру, шадринские представители добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» также принимают участие в акциях, организованных Спасо-Преображенском собором.

Примечательно, что на базе храма уже 3 года действует воскресная школа, занятия в которой проводит супруга настоятеля прихода матушка Ирина Долганова. Родители приводят детей в храм, начиная с 4-летнего возраста. На занятиях ребята изучают Библию, конечно, в адаптированном варианте, а также применяют полученные знания в своём творчестве. Рисунки, поделки из разных материалов позволяют отразить внутренний мир юных прихожан, а посещение воскресной школы помогает духовному воспитанию детей. Недаром считается, что чем чаще ты говоришь ребёнку о Боге, тем реже ты говоришь с Богом о ребёнке.

Стоит отметить, что храм имеет и огромное культурное значение для нашего города: познакомиться с историческими фактами из жизни собора можно на экскурсиях, которые периодически проводятся местными краеведами для школьников и гостей Шадринска. Мало кто знает, что стены храма в своё время расписывал русский художник и педагог, мастер исторической, религиозной и жанровой живописи Евграф Сорокин, профессор Императорской Академии художеств.



Спасо-Преображенский собор современный вид. Фото Татьяны Пайвиной.



Спасо-Преображенский собор конца XIX, начала XX века

– Он расписал два известных храма: Спасо-Преображенский собор в г. Шадринске и Храм Христа Спасителя в г. Москве, – заметил наш собеседник. – Но росписи в московском храме восстановлены в 1993 году, а у нас сохранилась оригинальная роспись. К сожалению, сегодня можно увидеть лишь небольшие эпизоды, так как долгое время здание было в плохом состоянии, и большая часть штукатурки с росписями обвалилась.

Архитектура собора также имеет немалую ценность. Здание, относящееся к сибирскому барокко, отличается от остальных храмов, которые построены в классическом стиле уже в более поздний период. Примечательно, что Спасо-Преображенский собор, имеющий такую архитектуру, является единственным в Курганской области. Пристрои, которые появились намного позже, выполнены в классическом стиле. Такой была и колокольня, существовавшая ещё в начале XX века, сегодня её нет.

В 1970-х годах храм начали восстанавливать. Удивительный факт, ведь вера в Бога и религия как таковая были в советские годы под запретом. Мотивом к восстановлению храма явилось желание государства сберечь здания, имеющие историко-культурную ценность. Это позволило к 1980-м годам сохранить собор в более или менее хорошем состоянии. Ремонт был вялотекущий, но, тем не менее, удалось восстановить кровлю, что позволило избежать дальнейшего разрушения.

– Помимо этого, здание храма уникально тем, что абсолютно не имеет фундамента, – продолжил иерей Дионисий. – Удивительно, но на низком берегу р. Исети, где близко проходят грунтовые воды, здание сохранилось. Всё дело в том, что при строительстве использовали такую же технологию, как и при возведении укреплений: намывалась глиняная плита, которая высушивалась, затем процедура повторялась. В итоге на образовавшемся глиняном монолите возводилось само здание. Глины, особенно за рекой, где сегодня располагается микрорайон Осеево, было в изобилии, технология доказала свою долговечность. К слову, за годы существования храма были попытки изрыть его основание: искали сокровища, которые так и не нашли, позже стали проводить коммуникации, что потребовало выполнить технологические отверстия в монолитной плите. Ну, а про подземные ходы, которые идут от храма, знает множество шадринцев. Интересно, что при их устройстве были задействованы огромные человеческие и финансовые ресурсы. Но это было оправдано: некогда деревянный город часто

горел, и жители могли укрыться от огня в подземном ходе, по которому можно было выйти к реке. Помимо этого, ходы использовали как сухие склады, где хранили мясо, масло и другие продуктовые товары, а в подземелье можно было устроить прекрасный ледник.

Не менее интересно узнать и о прихожанах храма, внёсших огромный вклад в развитие прихода и всего Зауральского края. Так, одним из известнейших прихожан Спасо-Преображенского собора являлся шадринский купец Александр Алексеевич Лещёв – почётный гражданин г. Шадринска, активный общественный деятель, инициатор и участник проведения железной дороги «Екатеринбург-Шадринск». Нельзя не упомянуть и купца первой гильдии Филиппа Алексеевича Соснина. Владелец крупнейшего в округе мукомольного предприятия, несмотря на миллионные обороты, проявлял себя и как прекрасный общественный деятель – пожертвовал каменное двухэтажное здание с пристройками стоимостью 25 тыс. руб. Шадринскому городскому училищу. Также среди его пожертвований «вечный» вклад в «Общественный Пономарёва Банк» в размере 1000 рублей, проценты с которых шли в пользу причта Спасо-Преображенского собора. Благотворитель неоднократно жертвовал крупные суммы на содержание и обустройство храма, на его средства приобретены серебряные золочёные иконостасы с камнями для всех трёх приделов.

Прихожанами Спасо-Преображенского собора были и купцы Фетисовы, оставившие след в архитектуре г. Шадринска – самые первые каменные (и самые узнаваемые) дома принадлежали им. Дом купцов Фетисовых располагался в непосредственной близости от собора. Их род был самым богатым купеческим родом в г. Шадринске, а глава семьи Игнатий Фетисов выделял большие средства на благотворительность.

С собором связана и судьба известнейшего художника (родом из г. Шадринска) Фёдора Андреевича Бронникова – сына иконописца, автора работ «Проклятое поле», «Художники в приёмной богача», «Покинутая», которые хранятся в Государственной Третьяковской галерее. Прихожанами собора были и члены семьи российского и советского биолога Николая Васильевича Здобнова.

Среди верующих, посещавших богослужения, всегда было много неординарных личностей, талантливых и активных. Таким был и шадринский биолог Валентин Михайлович Нестеров. Ещё в первые годы восстановления собора Валентин Михайлович начал разбивать вокруг храма небольшой парк. Он посадил редкие породы хвойных деревьев, а также дубы и орешник – всё то, что в нашей климатической полосе встречается крайне редко. Его биологический эксперимент был очень рискованным – ведь мало того, что климат наших широт не очень подходит этим деревьям, так ещё и почва вокруг здания, «удобренная» многолетними ремонтными и строительными работами, не располагала к посадкам. Но забота и любовь Валентина Михайловича победили все неблагоприятные условия, и сейчас храм окружён красивыми стройными деревьями.

Хочется верить, что в новом веке Спасо-Преображенский собор вернёт себе некогда утраченное величие и славу, а уютные стены дадут успокоение шадринцам и гостям города, нуждающимся в утешении.

СВИДЕТЕЛЬСТВА ПОМОЩИ БОЖЬЕЙ

За грибами к Богу

Из цикла «Рассказы священника»

«Отче наш!..», – пожилая женщина тщетно пыталась вспомнить молитву забытого детства. Поставив полную корзинку грибов на обочину дороги и устало согнувшись, она упёрлась руками о землю и, встав на колени, взмолилась куда-то в небо: «Где Ты есть на небесах? Помоги, помираю! – женщина взялась руками за воротник, как будто бы ей не хватало воздуха. – Ты же видишь, помоги!». Небо нерешительно затягивалось мятными грязными тучами, – то ли сердилось, то ли пожелало уединиться для глубоких дум. Собирался дождь. Горе-молельщица разрыдалась и, припав своим лицом к ладоням, уже вполголоса простонала: «Вот, буду в церковь ходить, буду молиться, Господи, только помоги мне, помоги же!»...

Был месяц август. Накапывал дождь. Я возвращался из Кургана в своё родное село. Мерный шум мотора погружал меня в успокаивающую внутреннюю глубину, давая моим мыслям свободно струиться тихим прозрачным ручейком, который вливался в большую реку, а река впадала в безбрежный океан вечности. Трудно представить себе вечность. Вот чернеющее от дождя шоссе, оно поистине вечно – никогда не кончится. И плыву я по асфальтовой вечности, а по ту и другую стороны моего пути тёмно-зелёными берегами раскинулся сосновый бор. И кое-где заблудшие белые берёзы, да кудрявые клёны чуждо пристроились на фоне угрюмого скопища сосен. И берёзы ведь как люди – бывают такими же чужими и одинокими среди себе подобных...

«Ух, это ещё что?!», – внезапно оборвались мои безмятежные раздумья. Вдалеке посреди дороги замаячил женский силуэт, стремительно приближающийся навстречу моей машине и машущий руками, как огромная неуклюжая птица. Моя нога сама собой утопила педаль тормоза в пол. Фигура женщины отчаянно, не дожидаясь полной остановки транспорта, грузным шагом ринулась в лобовую атаку. Наконец, мой авто испуганно замер в ожидании чего-то непредсказуемого. Женщина обеими руками обессиленно упала на тёплый капот и, тяжело дыша, ошеломлённо старалась разглядеть меня сквозь влажное от мороси стекло. Бросив взгляд на мою рясу, она удивлённо вскрикнула: «Ах!», – и тут же отёрнулась.

«Бывает, – подумал я. – Увидела попа живём».

Женщина замерла и, казалась, забыла, как дышать, и только своим взглядом бегала вверх и вниз, поглядывая то на моё лицо, то на мою рясу. Я смекнул, что дело тут неладное. Открыл дверь автомобиля, приподнялся, показав голову, и предложил подвезти:

– Ну что Вы, милая, садитесь уже!

– Да-да-да, сажусь, сажусь!

Она плюхнулась на сиденье рядом со мной, обхватив руками свою корзинку, и, взглянув на меня, опять вскрикнула:

– Ай! Батюшки мои! – после чего затаилась, боясь шелохнуться.

«Господи, да что же такое-то, – недоумевал я про себя. – Ладно, поехали».

Необычная попутчица застыла камнем, боясь взглянуть на меня, и лишь время от времени, искоса поглядывая в мою сторону, невнятно выдавала что-то вроде: «У-у-у, это надо ж так...».

Прошло минут пять. Смотрю, женщина вроде немного оправилась, и мне самому стало интересно.

– Ну, что Вы так реагируете? – спросил я спокойным голосом.

– Я тоже человек. Женщина немного замялась, но, всё же, вздохнув, волнительно произнесла:

– Хорошо, батюшка, я Вам всё расскажу. Вы извините меня, я просто сама не своя. – После чего, смущённо поглядывая на меня, поведала свою историю: «Вышла я, значит, сегодня рано, часиков шесть, по грибы, а хлебушка-то у меня было всего два кусочка, ну и водички немножко. Утро такое хорошее было... Ни облачка!».

Сделав паузу, моя спутница как будто бы ненадолго провалилась в воспоминания не только сегодняшнего утра, но и утра всей своей безоблачной жизни. И, быть может, только теперь, уже довольно-таки отдалившись годами от своего прошлого, она неожиданно для себя заметила облака и даже хмурые тучи своей прежней жизни. Озадаченно потерев лоб пальцами, женщина продолжила: «Пошла по грибы, а потом почувяла, что от деревни-то зашла сильно уж далеко! Ой-ой-ой, да что ж я такая растяпа-то?! – женщина покачала головой из стороны в сторону. – Ну, так вот. Насобирали я грибов. Грибы меня так и заманили, куда не надо. Уже и утомилась не на шутку. Понимаю, сама до дому не дойду. Тогда я вышла на край дороги и стала голосовать, но



Рисунок Владимира Дятлова

меня все объезжают. От отчаяния уже на середину дороги встала, но меня обругают с криками «уйди с дороги» и всё равно пронесётся мимо. Часа три так промаялась, а с того времени как за грибами пошла, прошло уже часов восемь! Силы мои кончились, не могу уже и просто чувствую, что сейчас лягу у дороги в канаву и умру. Двигаться не могу, есть-пить нечего, и никто меня не забирает», – женщина по-детски захныкала. Со стороны даже показалось, что она со слезами старалась выплакать всю свою жизнь, всю свою взрослость, лишь бы хоть на минуту ощутить ту родную ласку и заботу, которую так жаждут маленькие дети, и от которой мы так скоро и необдуманно спешим почему-то избавиться. И в те редкие мгновения, когда остро чувствуется беззащитность, одиночество и заброшенность, сердце переполняется невыносимой горечью, которая уже не может не излиться водопадами слёз. И снова хочется, как в светлом детстве, попроситься на руки к отцу и ощутить крепость и надёжность отцовских рук...

«И я прямо так смерти в глаза заглянула. – Рассказчица медленно повела на меня взглядом, в котором читался ужас, и молча опустила голову. – Мне стало страшно, я сейчас помру, и всё тут! Эта смерть – она так близко, и мне так захотелось жить».

– Жить хочется всегда. Да мы и живём-то, по сути, только когда о смерти помним. А раньше разве и не хотелось Вам жить?

– Жить-то хотелось, но как-то не понимала, что жизнь может вдруг вот уйти. Не думала просто об этом. Росла себе, как деревце, радовалась солнышку и дождю. Теперь и не хочется быть деревом. Дерево ведь и спилить могут... Я как подумала, что меня вдруг не станет, так и поняла, что всё, что сделала в жизни, всё это ни к чему уже и не пригодится, всё зря.

– Наверное, не всё ведь зря? Кто-то, может, и благодарит Вас за что-то доброе и даже молится за Вас. Неужто ничего доброго-то не сделали в жизни?

– Да кому ж молиться за меня? У нас так не принято. Любви не достаёт у всех нас. А добро мы делаем взамен чего-то... Я сейчас это понимаю. А если и делаем что-то доброе по любви, то только иногда, когда сердце просит.

– Вот и надо по любви всё делать. Без любви всё – похоть плоти, похоть очей и гордость житейская.

– Да, батюшка, а главное – без любви пусто как-то на душе.

– Это верно, ведь Бог есть любовь. И без Бога, как без любви, всё бессмысленно, всё пусто и суета.

– Так я и почувяла, что всё пустое, как сено, когда уже умирать собралась. Вроде жила, что-то делала, была не хуже не лучше других, а перед смертью пронеслось всё перед глазами, словно карусель, без чего-то главного и настоящего. Тогда я первый раз в жизни решила помолиться. Помню, что как-то там бабушка же учила, стала знания вспоминать. Повернулась на восток и старалась вспомнить молитву «Отче наш». Но совсем забыла эту молитву. Тогда, как умела, начала говорить своими словами, вернее даже возопила откуда-то из глубины сердца своего: «Отче наш, Боженька мой, помоги, сил нету, умру ведь! Буду в церковь ходить и молиться буду, и крестик носить буду, только помоги! Вот если Ты есть, пусть здесь сейчас машина остановится!». Я даже крест нарисовала на дороге – в том месте, где попросила: «Помоги, Господи, пусть здесь машина остановится». И вдруг! Через минуту останавливается машина. В машине сидит священник, то есть Вы, батюшка. Для меня это было таким потрясением! Ведь я воочию убедилась, что Господь есть, что Он отвечает на молитвы, нужно только к Нему обращаться. И сердце моё исполнилось страха и радости и, как голубь, затрепетало, и не знала я, где нахожусь – на небе или на земле. До конца поверить не могла, не привиделось ли мне всё.

– Чудесным образом открылся для Вас Господь! А самое главное чудо Господне – это то, что Вы повернулись лицом к Богу. Отец Небесный вразумляет нас как своих детей, хочет спасти нас и от этого всегда посылает нам испытания, чтобы мы очнулись, наконец, от обмана этого мира. Верно Вы подметили, что всё кругом – пустое, как сено. Не будем же тратить свою жизнь на сено. Все мы завалены хламом, а всё же из-под него мерцает огонёк истинного «Я».

– Батюшка, сегодня у меня переменялось что-то в душе, и потребности совсем новые появились, – потупив глаза, произнесла женщина. – О жизни своей впервые задумалась, как оказалось. Исповедоваться и причаститься хочу. Чувствую, грехи-то за всю жизнь давят.

Я благословил её и высадил в деревне. Она, ещё не совсем оправившись от потрясения, пошла по дороге, прижимая к груди корзинку.

«Ушла за грибами, а пришла к Богу, – подумалось мне. – Все мы бродим по лесу, не зная для чего, пока не выберемся да дорогу...».

В отражении зеркала спутница постепенно удалялась, а солнце улыбочиво высказывало из-за туч. Улыбался и я. Улыбалось и всё вокруг.

...Да, лето, как всегда, на минуту-другую одарит своей сверкающей улыбкой и, уходя, напоследок лукаво покосившись взглядом из-за спины, исчезнет где-то за желтизной осени. Так и жизнь – как короткое свидание с землёй... И так важно в ней встретить Того, Кто укажет на путь в жизнь вечную....

Записал данную историю Владимир Дятлов

ФОТОФАКТЫ

«Будь в курсе»

Молодёжному объединению «Будь в курсе», занимающемуся молодёжной журналистикой и фотографией, уже 12 лет. Занятия юных медийщиков проходят в Доме детства и юношества «РИТМ» г. Шадринска.

За это время объединение выпустило десятки начинающих журналистов, с большим портфолио, с багажом знаний и навыков. Они не смотрят на тренды гигантов медиа-индустрии, не пытаются охватить всё и сразу, работают для своей аудитории, пишут о книгах, снимают храмы и природу, общаются с интересными людьми своего города. Их взгляд ещё чистый, неиспорченный. Здесь дети творят от сердца, не за деньги и не за признание миллионов.



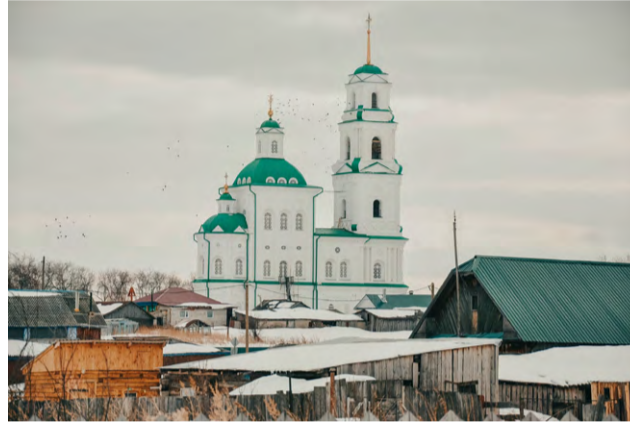
Ульяна Щербинина. Вид на реку Исеть.



Анастасия Турчанинова. Храм Покрова Пресвятой Богородицы в п. Каргаполье



Ульяна Щербинина Спасо-Преображенский собор г. Шадринска



Савелий Мочалов Храм в честь Преображения Господня с. Батурино



Татьяна Пайвина. Родительский пример



Татьяна Пайвина. Хлебосольное гостеприимство в Далматовском монастыре..



Татьяна Пайвина. Детская молитва.

Часто молодые фотографы и корреспонденты освещают городские и учрежденческие мероприятия, ходят на пленэры, снимают природу Зауралья и многое другое. Огромный интерес у ребят вызывает православная жизнь Шадринской епархии.

Руководит юными дарованиями Татьяна Пайвина – преподаватель ДДЮ «РИТМ» города Шадринска, журналист, фотограф и идейный вдохновитель подрастающего поколения. В 2010 году, будучи ещё школьницей, она основала объединение «Будь в курсе», а теперь преподаёт тем, кто с ранних лет любит журналистику и фотографию.

Фотография порой говорит красноречивее любых слов. В текущем номере мы хотим показать некоторые работы ребят из данного молодёжного объединения.



Татьяна Пайвина. Перед Богом.



Татьяна Пайвина. Кресный ход.

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

Вопрос священнику

В текущем номере на вопросы наших читателей отвечает духовник Шадринской епархии, наместник Успенского Далматовского мужского монастыря игумен Варнава (Аверьянов).



Фото Андрея Хитайленко.

«Здравствуйте, батюшка. Скажите, пожалуйста, нужно ли женщине при домашней молитве облачаться в юбку и платок, как в храме, или допустимо молиться, будучи в простой домашней одежде и с непокрытой головой?»

С уважением, Ирина Васильевна, г. Шадринск

Здравствуйте, уважаемая Ирина Васильевна! О ношении женщинами юбок, думаю, нет особой необходимости и говорить – это традиционная женская одежда. Хотя в наше апостасийное (от греческого слова «апостасия» – отступление) время даже и в церковной среде раздаются иногда голоса о необязательности ношения женщинами юбок.

Ношение же платка женщинами-христианками – это древнее установление, подтверждаемое, в частности, авторитетом апостола Павла: «...не давайте соблазна ни Иудеям, ни Еллинам, ни Церкви Божией» (1 Кор. 10:32), «...всякая жена, молящаяся или пророчествующая с открытой головою, постыжает свою голову, ибо это то же, как если бы она была обрита. Ибо если жена не хочет покрываться, то пусть и стрижётся; а если жене стыдно быть остриженной или обритой, пусть покрывается. Итак, муж не должен покрывать голову, потому что он есть образ и слава Божия; а жена есть слава мужа... Посему жена и должна иметь на голове своей знак власти над нею, для Ангелов... Рассудите сами, прилично ли жене молиться Богу с непокрытой головою?.. А если бы кто захотел спорить, то мы не имеем такого обычая, ни церкви Божии» (1 Кор. 11:5-6, 10, 13, 16).

Может возникнуть вопрос – почему апостол Павел вынужден был затронуть эту тему, то есть, как вообще в первохристианской общине могли появиться женщины, не носившие платка и тем самым порывавшие с общепринятой традицией? Среди многих толкований моё внимание привлекло одно, как мне кажется, весьма правдоподобное объяснение.

«Для апостола Павла странно было слышать, что некоторые женщины снимают в христианских собраниях головное покрыва-

ло. Почему они это делали? Вы помните, как любили обращаться друг к другу христиане? Брат, сестра. Мы все близкие и родные, духовные родственники. Сам Христос считал учеников Своей семьёй. Христианская община – твоя семья! А в семье, со своими, женщина могла голову не покрывать, покрывала она её, выходя к чужим, на улицу. Вот поэтому некоторые коринфские христианки снимали головной платок, приходя в общину. Но ап. Павел не считает это удачной идеей. Ведь окружающие не будут вникать в богословские тонкости взаимоотношений членов христианской общины. Они будут сплетничать и зубоскалить. Вот собираются христиане вечером на молитву. Затворяют двери (непосвящённых в собрание не пускали), совершают там богослужения, которые сами называют агапы – вечера любви. Что они там делают за закрытыми дверями, на вечерах любви, если даже женщины их, как в семье или как базарные блудницы, не покрывают голову?». То есть христианская свобода не должна стать поводом для соблазна других.

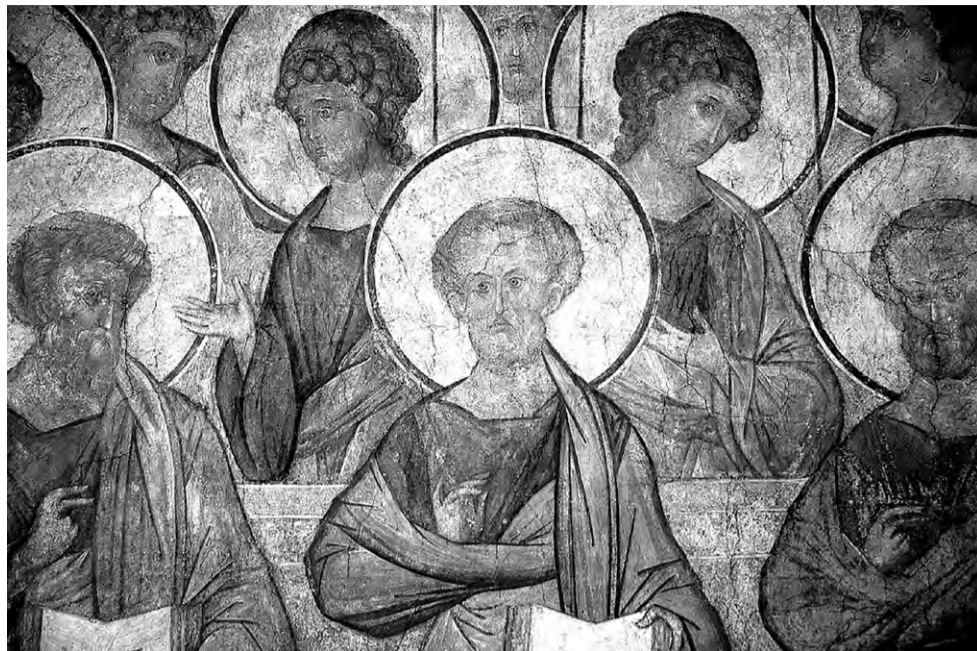
Конечно, есть разница в нашем облике в домашней обстановке и в общественном месте. Дома мы можем себе позволить некоторую вольность, в том числе и в одежде. Однако всё же следует вспомнить строгость поведения многих наших благочестивых предков – живы ещё те, у кого перед глазами стоит пример собственных бабушек, даже не помывшихся, что дома можно молиться с непокрытой головой. Думаю, что и нам хорошо бы стараться подражать древнему благочестию. «Всё мне позволительно, но не всё полезно» (1 Кор. 6:12), – учит апостол Павел.

«Спаси Господь, отец Варнава! Недавно умер папа. К сожалению, он не был крещён, но жил всегда по-христиански и перед смертью много пострадал. Какова посмертная участь души некрещёного человека, не совершавшего ничего дурного? И как правильно молиться за некрещёного родного человека? Можно ли в храме ставить свечки? Допустимо ли заказывать поминовение?»

С поклоном к Вам, Л.А., г. Курган

Приветствую Вас! Прошу принять мои соболезнования. Смерть всякого человека, особенно близкого, – невосполнимая утрата. Земная жизнь даётся каждому один раз и от того, как пройдёт человек это кратковременное поприще, зависит его участь в вечности.

При сотворении мира и человека смерти не было. Она появилась вместе с грехом как его последствие, ибо, по слову апостола Павла, «возмездие за грех – смерть» (Рим. 6:23). Сначала Бог говорит о смерти Адаму лишь как о возможности: «...от древа познания добра и зла, не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрёшь» (Быт. 2:17). И только после нарушения заповеди Божией, то есть грехопадения на деле, смерть стала уделом согрешившего человека: Господь Бог «Адаму ... сказал: за то, что ты послушал голоса жены твоей и ел от дерева, о котором Я заповедал тебе, сказав: «не ешь от него», ... в поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься» (Быт. 3:17,19).



Андрей Рублев. Фрагмент фрески Страшный суд в Успенском соборе г. Владимира.

До Страшного суда Божия посмертная участь человека решается не окончательно. Итогом частного суда для умершего становится лишь предвкушение либо райского блаженства, либо адских мук. Собственными силами ни одному человеку (как заражённому вирусом греха) невозможно спастись. Именно поэтому для спасения нужна была искуп-

ловка некрещёного, не завидна. Свт. Игнатий Брянчанинов, согласно общепринятому православному учению, в своём «Слове о смерти» пишет: «Христиане, одни православные христиане, и притом прошедшие земную жизнь благочестиво или очистившие себя от грехов искренним раскаянием, исповедью пред отцом духовным и исправлением себя, наследуют вместе со светлыми Ангелами вечное блаженство. Напротив того, нечестивые, то есть не верующие во Христа, злочестивые, то есть еретики, и те из православных христиан, которые проводили жизнь в грехах или впали в какой-либо смертный грех и не уврачевали себя покаянием, наследуют вечное мучение вместе с падшими ангелами».

К сожалению, в наше время всё чаще встречаются люди, не нуждающиеся в Спасителе. Они могут, по мнению таких же неверующих окружающих, быть очень даже «хорошими» и «добрыми» по своим душевным качествам и поступкам. Но пока человек не родится в вечную жизнь в таинстве Крещения, любая подобная «доброта» будет бессильна перед грехом. Это, конечно, не значит, что посмертная участь всех некрещёных будет одинакова: «Раб ..., который знал волю господина своего, ... и не делал по воле его, бит будет много; а который не знал, и сделал достойное наказания, бит будет меньше» (Лк. 12:47).

Если при жизни сам человек не присоединился к Церкви, то по кончине, то есть вопреки его свободной воле, сделать этого уже невозможно. По общепринятой традиции не отпевают и не поминают тех, кто никогда не принадлежал к Православной Церкви: католиков, протестантов, иноверцев и всех умерших некрещёнными. Об их душах нельзя совершать молитвы в храме и ставить свечки. Лучше подавать милостыню. Есть ещё такая практика, когда близкие родственники в домашней молитве могут читать о некрещёных канон мученику Уару, имеющему благодать от Бога представлять за умерших, не сподобившихся Святого Крещения (имена умерших некрещёными при этом не называют). Из жития святого мученика Уара известно, что он своим ходатайством принёс большую пользу душам родственников почитавшей его благочестивой Клеопатры, которые были язычниками.



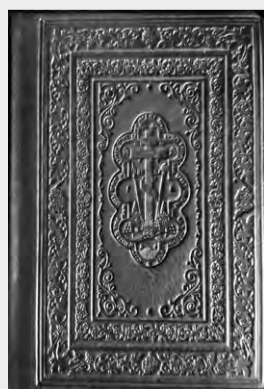
Молитва. Фото Татьяны Пайвиной/

тельная Крестная Жертва вочеловечшагося Сына Божия – Богочеловека Иисуса Христа.

Конечно, все люди различны по своему нравственному достоинству. Но главным критерием этого нравственного достоинства является степень усвоения человека Христу. Жившие до пришествия в мир Господа спасались верой в грядущего Мессию. Но даже великие праведники тех времён – пророки и пророки – по смерти нисходили во ад (шеол), поскольку Небо было заключено для всех. После вочеловечения Бога Слова спасение возможно уже лишь верой в воплотившегося Христа. Своей крестной смертью, воскресением и вознесением Господь отверзает рай спасающимся и выводит из ада души ветхозаветных праведников.

Именно поэтому посмертная участь не принявшего при жизни Христа, то есть че-

ДОМАШНИЙ МОЛИТВОСЛОВ



ОБЪЯСНЕНИЕ НЕПОНЯТЫХ СЛОВ ПСАЛТЫРИ

Вскую нещуете горы усыранныя? (псалом 67) –
Тысяща gobзующих (псалом 67) –
От Васана обрашу (псалом 67) –
Южики их вкупе (псалом 73) –
Глас даша облацы (псалом 76) –
И причастишася Веельфегору (псалом 105) –
И ста Финеес и умилостиви, и преста сечь (псалом 105) -



Уважаемые читатели!

Присылайте волнующие вас вопросы священнику по адресу: 641709, Курганская область, Катайский район, с. Боровское, ул. Исетская, 57, протоиерею Сергию Климову. Или по адресу электронной почты: larypok@mail.ru

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

Его Преосвященству
Преосвященнейшему
ВЛАДИМИРУ,
епископу Шадринскому и
Далматовскому

Ваше Преосвященство,
Преосвященнейший Владыка!

Я, Пугина Наталья Валентиновна, прихожанка Шадринского кафедрального собора в честь святителя Николая, хочу выразить благодарность за то, что у нас есть своё местное издание – газета «Шадринские епархиальные ведомости». Эту газету мы читаем давно, она привлекает своей разноплановостью и насыщенностью материалов. В ней можно узнать об истории Зауральского края и новостях епархии, о судьбах священников, служивших в наших храмах, о жизни зауральцев прошлого столетия и нашего века, почитать интервью с интересными людьми и взять для себя что-то душеполезное... Вот таким душеполезным чтением для нас с мужем (болеет онкологией) оказалась статья в последнем номере

газеты про Маргариту Терновскую «Неважно, сколько дней в вашей жизни...». Это и поддержка, и утешение, и слёзы... от того, что кому-то ещё хуже, чем нам, а мы, бывает, ропщем, унываем, жалуемся на обстоятельства жизни.

Очень интересные циклы исторических материалов, которые касаются Шадринской епархии и жизни духовенства – узнали для себя много ценных исторических моментов: всегда с интересом читаем об о. Григории Пономарёве, о преподобном Далмате Исетском. Из газеты я узнала, что вышел сборник «Шадринцы – священники и миряне, пострадавшие за веру Христову», и что его можно приобрести в наших храмах.

Интересны циклы о творческих людях – художниках; о тех, кто вышивает иконы бисером, работая в полиции; о храмах Шадринской епархии; о людях, которые боролись за веру Христову в годы гонений (про Анастасию Золотурину и др.).

Хорошо, что в газете есть такая рубрика как «Вопрос священнику».

В этой рубрике можно найти для себя много полезного и получить полные замечательные ответы от священнослужителей.

Хочется пожелать, чтобы газета росла и развивалась дальше, чтобы было побольше публикаций о живых людях, интервью со священниками или просто с интересными православными людьми, чтобы мы больше узнавали про то, что происходит вокруг нас, что нас окружает.

Хотелось бы отметить, что многим читающим газету «Шадринские епархиальные ведомости» нравится кулинарная страничка, т.к. она не просто чисто рецептурная, но в ней предлагаются исконно монастырские рецепты, которых нигде не найдёшь, и всё это просто и доходчиво подано, с такими «аппетитными» фотографиями, что некоторые прихожане вырезают эти странички и делают себе «копилочки» из этих кулинарных рецептов, т.е. «Кулинарная страничка» – это приятное дополнение данной газеты.

С уважением, Пугина Н.В.

ПОЭЗИЯ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ



Рисунок Ольги Бухтояровой.

Не созреет на поле пшеница:
Полегли на войне колоски.
Не взлетит серебристая птица:
Разметало её на куски.
Не от ветра качнулся подсолнух:
В сочный стебель осколок попал.
Не от летней грозы в небе всполох:
На земле поджигают запал.
Не природная гонит стихия
Наших братьев с родных городищ,
Это мать городов русских – Киев –
Стала мачехой среди пепелищ.

Галина РОМАНОВА

«Это меня гонят из Лавры...»

Ультиматум украинских властей населенникам Киево-Печерской лавры – покинуть её или перейти в раскольническую Православную церковь Украины (ПЦУ) – представляется чудовищным деянием. Об этом 16 марта заявил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл в видеобращении, размещённом на сайте РПЦ.

При этом доступ к пещерам Киево-Печерской лавры, где хранятся мощи святых, прекращён со вторника, 21 марта.

События, происходящие вокруг Лавры, не могут оставить равнодушными любого верующего человека. В письме, пришедшем в редакцию, своей болью поделился наш постоянный автор, член Союза писателей России Елена Кибирева:

«Это моё сердце разрывается сегодня от боли. Это я стою на коленях в киевских пещерах и не могу удержать



беспомощных слёз. Это я кричу себе: «Не суди ни одного раба Господня... Только Он, Всевидящий, знает, кто свой, а кто чужой, только Он ведаёт тайны сердца, только Он милует и наказует...». Его пути сакральны, для нас незримы... Моя это беда или чужая? Я, птичка-невеличка, не ищу ответов... Я могу только плакать и крепить сердце. Судить? Но это наши епископы на Кресте, это наших пастырей куют гвоздями... Это моих сестёр и братьев кидают в львиный ров живьём... Кровавый, искупительный путь первых христиан не завершён, и мы не знаем, кого из нас поставят сегодня или завтра перед страшным выбором – одесную или ошуюю, – и что скажем мы тогда миру?

Верую ли я? Если верую, то дай мне,

Господи, увидеть крест Твой Честный на прогнание всякого супостата. Аминь».

ДОНБАССКАЯ
МОЛИТВА

А вера православная сильна
В сердцах людей разбитого Донбасса.
Всем миром строят храм, и в чёрной рясе
Седой священник бьёт в колокола.
А вера православная живёт.
Не гасят свечи, соблюдают строго
Великий пост. И слёзно молят Бога,
Чтоб от беды и зла их уберёт.
А вера православная, как щит.
Для всех людей надежда на спасенье.
И близится Христово Воскресенье.
И солнца луч глаза врагов слепит.

Светлана БЕЛОВА

ЛАВРА

Москва и Киев не навек в разводе...
Нам помнятся иные времена.
Совсем недавно жили дружно, вроде,
Была одна великая страна!
Мы от фашизма мир освободили,
Из пепла возродили города.
Мы победили, вместе победили!
Но вдруг пришла нежданная беда...
И нет ответов, лишь одни вопросы.
О, Господи! Помилуй и спаси...
Ведь мы – славяне, мы, как прежде, – росы,
Мы все – потомки Киевской Руси!

Татьяна БУЛАНКИНА

О смысле Великого поста

Наступил Великий пост – Святая Четырнадцатая. Кардинально меняется порядок богослужения. В повседневной же жизни верующего наиболее заметным отличием становится изменение рациона питания.

Что же такое пост, и для чего он необходим? Пост – это воздержание телесных и душевных чувств как средство борьбы с грехом и стяжания добродетелей.

Пост является одним из древнейших Божественных установлений: поселив первых людей в рай, Господь запретил

им вкушать плоды древа познания добра и зла. Нарушение этой заповеди, то есть фактически нарушение поста, привело людей к отпадению от Бога и к смерти. И после грехопадения заповедь о посте не отменена. Постился сорок дней Боговидец Моисей перед принятием скрижалей Закона на Синайской горе. Постились три отрока – Анания, Азария и Мисаил – перед тем как быть вверженными в печь вавилонскую. Постился сорок дней Богочеловек Иисус Христос в пустыне перед выходом на общественное служение.

Следует помнить, что воздержание от пищи – не самоцель. Апостол Павел замечает: «Пища не приближает нас к Богу: ибо, едим ли мы, ничего не приобретаем; не едим ли, ничего не теряем» (1 Кор. 8:8).

Понятно, что мы нуждаемся в пище. «От желания пищи, – говорит епископ Варнава (Беляев), – никто не освобождается, кроме пришедших в меру того, кто сказал: «я забываю есть хлеб мой; от голоса стенания моего кости мои прильпнули к плоти моей» (Пс. 101:5-6)». Но дни поста должны научить нас относиться к запретам на употребление

пищи определённого качества и количества как к советам врача: больному часто не хочется принимать горькую пилюлю, однако он понимает, что без этого ему не выздороветь. Более того, в духовной жизни мы должны научиться быть беспристрастными врачами самих себя, ибо мера воздержания в пище должна быть определена судом совести каждого.

Наместник Успенского Далматовского мужского монастыря игумен Варнава (Аверьянов).

Уважаемые читатели! Сегодня гость нашей рубрики насельник Успенского Далматовского мужского монастыря инок Евфросин (Буняшин), с древним русским рецептом овсяного киселя.

Овсяный кисель

Так уж сложилось, что полезнейший овсяный кисель был незаслуженно забыт, уступив место новомодным блюдам, которые зачастую не только не полезны, но и вредны. Наши предки издавна обратили внимание на целебное действие овсяного киселя и употребляли его в пищу, особенно во время Великого поста.

НАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- 1 стакан овсяных хлопьев
- 4 стакана воды
- щепотка изюма или корочка ржаного хлеба
- соль по вкусу



Овсяные хлопья заливаем холодной водой, добавляем изюм или корочку ржаного хлеба и оставляем на 12 часов для набора кислоты. Время от времени перемешиваем.



Размоченные овсяные хлопья процеживаем, отжимаем через сито. На выходе будет белая жидкость (как молоко) с кислинкой. Можно промыть ещё раз в небольшом количестве воды. Кладем соль по вкусу.



На малом огне, постоянно помешивая, доводим жидкость до кипения. Кисель будет уже густым.



Разливаем кисель по тарелкам.



Овсяной кисель не менее вкусен и холодным. Холодный кисель режем на кубики, слегка поливаем растительным маслом и добавляем любимое варенье. В нашем случае варенье из черники. Получается лёгкое и полезное кушанье.

Как вариант: перед постановкой на огонь можно добавить дополнительный носитель вкуса – к примеру, лимонную или апельсиновую цедру, ванильный сахар, мёд.

Готовьте почаще овсяной кисель, и вы будете здоровы, энергичны и молоды!

Текст и фото насельника Успенского Далматовского мужского монастыря инока Евфросина (Буняшина).

Шадринские
епархиальные
Ведомости

Главный редактор:
протоиерей
Сергей Климов.

Выпускающий редактор, журналист: Лариса Фомина.
Редколлегия: Ольга Мамонтова, Татьяна Усольцева.
Вёрстка: Марина Романова.
Корректор: Анна Бобарыкина.
Адрес редакции: 641709, Катайский район, с. Боровское,
ул. Исетская, 57. E-mail: borovskoye@mail.ru.
Телефон: 8-9003816714.

Возрастная категория 6+. Тираж 999 экз. Отпечатано
с оригинал-макетов редакции в ООО «Курганская
городская типография».
Адрес: 640002, г. Курган, ул. Куйбышева, 87.
Просим читателей не использовать газету
в хозяйственных нуждах.